

FOLKEKIRKENS
SORGKONFERENCE 2022:
SAMMEN OM SORGEN



TIRSDAG 15. MARTS 2022 KL. 10-17.30
MCH - HERNING KONGRESCENTER



FOLKEKIRKENS SORGKONFERENCE 2022:

Konferencen er arrangeret af stifternes kontaktpersoner for sorggrupper i folkekirken.

Konferencen henvender sig til alle i folkekirken, der arbejder med mennesker i sorg.

Vi lever i en tid, hvor sorg let bliver reduceret til et individuelt problem. Vi vil sætte fokus på sorg som et fælles vilkår, vi har brug for at dele med hinanden. Konferencen vil beskæftige sig med de særlige ressourcer, som kristendom og tro kan bidrage med.

Har du spørgsmål om konferencen:

Om betaling: Mette Nielsen, Viborg Stift: 8726 2170.

Om indhold: Mette Grymer: 6536 1412

PRIS: 800 kroner

TILMELDING: WWW.VIBORGSTIFT.DK og

WWW.BILLETEXPRESSEN.DK

Tilmeldingsfrist: 1/2 2022.

10.00-10.30: Ankomst og morgenkaffe

10.30-10.45:

Velkommen

v. biskop Henrik Stubkjær

Sammen om sorgen

Introduktion til dagen v. sogne- og hospicepræst Ole Raakjær

10.45-11.55:

Sorgens inderside og yderside

Foredrag v. professor Michael Hviid Jacobsen

11.55-12.00:

Praktisk info om workshops

12.00-12.45:

Frokost

12.45-12.50:

Gå til workshops

12.50-13.35:

Workshops—runde I

13.35-13.40:

Skift workshop

13.40-14.25:

Workshops—runde II

14.25-14.30:

Tilbage til plenumsalen

14.30-14.45:

Pause med kaffe og kage

14.45-14.50:

Velkommen tilbage i plenum

14.50-15.50:

Kirkerummets betydning i mødet med den sørgende

Foredrag v. sognepræst Lone Vesterdal

15.50-16.00:

Pause og intro til næste oplægsholder

16.00-16.50:

Om sorgen og dens følger i tv-serien Herrens Veje

Foredrag v. sognepræst og teologisk konsulent Søren Hermansen

16.50-17.00:

Afrunding og tak for i år v. Mette Grymer

17.00-17.30:

Snup en sandwich til hjemturen eller spis den her

10.30-10.45:

SAMMEN OM SORGEN*v. sogne- og hospicepræst Ole Raakjær*

I en individualiseret tid, hvor vi har fået sorgen placeret inde i den sørgende som et problem, der har en løsning og en afslutning, er der grund til at minde om, at sorg snarere er et landskab, man skal leve i og leve med.

Sorg er et vilkår i tilværelsen, og den bedste hjælp til den sørgende er huskehjælp, familiehjælp og næstehjælp.

10.45-11.55:

**SORGENS INDERSIDE OG YDERSIDE
—EN FØLELSE UNDER FORANDRING***v. professor Michael Hviid Jacobsen*

Vi lever i en sorgens tidsalder, hvor sorg nu atter fylder meget både i den offentlige bevidsthed og inden for en lang række af samfundsvidenskabelige discipliner. Sorgen lever således i bedste velgående, og den studeres fra en mangfoldighed af forskellige perspektiver. Sorg er ofte noget, vi forbinder med det enkelte menneskes følelsesliv, men sorg er faktisk en historisk, samfundsmæssig og kulturelt forankret følelse, der forandrer sig over tid.

I dette oplæg skal vi se nærmere på nogle af de dele af sorgen, der knytter an til det, der her kaldes for 'sorgens yderside' og reflektere over, hvorfor sorgen forandrer sig, og hvor den måske er på vej hen.



14.50-15.50:

**KIRKERUMMETS BETYDNING I MØDET
MED DEN SØRGENDE***v. sognepræst Lone Vesterdal*

Langt de fleste af os danskere bisættes eller begravnes kirkeligt med kirkens ritual og i et kirkerum eller kapel.

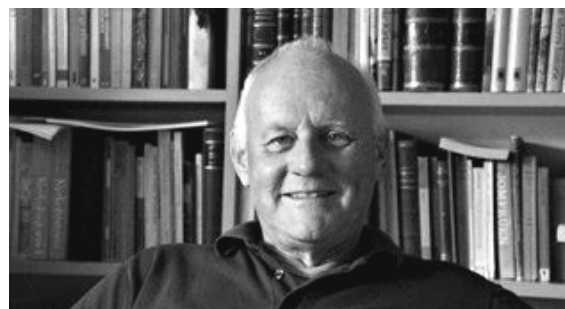
Kirkerummets arkitektur og indretning er udtryk for en kristen forståelse af sorg, ligesom om en kristen sorgforståelse er indlejret i salmedigtningen og de bibelske tekster. I disse udtryk siges der noget om sorg, som ikke siges andre steder.

16.00-16.50:

**OM SORGEN OG DENS FØLGER I
TV-SERIEN HERRENS VEJE***v. tidl. sognepræst og teologisk konsulent Søren Hermansen*

Søren Hermansen var teologisk konsulent på serien "Herrens Veje". Han vil fortælle om seriens tilblivelse og fokusere på sorgen, der rammer familien.

"Herrens Veje" er en prisbelønnet DR tv-serie om tro. Hovedpersonen er provst. Han og hans kone har to sønner, der begge skulle have trådt videre i familiepræsteskoene, men tilværelsens hjul drejer, og sorgen rammer dem og familien. Det er et menneskeligt drama, der når ned i de dybeste lag af livet.



WORKSHOP 1**BRUG AF BIBELSK SJÆLESORG I SORGGRUPPEN***v. forfatter og projektchef Synne Garff*

Bibelsk sjælesorg er oprindeligt udviklet til at hjælpe krigsofre og flygtninge med deres psykologiske traumer, men kan også anvendes i ganske almindelige sorg- og samtalegrupper. Bibelsk sjælesorg inddrager aktivt Biblen og giver psykologiske og bibelske redskaber til at sætte ord på lidelsen.

Klagesalmer spiller en central rolle. Klagen giver mulighed for at udtrykke sin sorg og anklage Gud, men også at erklære sin tillid til Gud. Denne kombination skaber nogle meget tillidsfulde bønner. Sorgen og vreden er ikke mere skjult. I workshoppen arbejder vi ud fra Salme 13 med at skrive vores egen klagesalme.

WORKSHOP 2**AT BEGYNDE EN SORGGRUPPE***v. sognepræst Line Bjørn Hansen*

Vi kan aldrig på forhånd vide eller kontrollere præcis, hvad der vil ske i en sorggruppe. Alligevel kan væsentlige dele af en velfungerende sorggruppe grundlægges allerede i planlægningen af den. Workshoppen vil handle om noget af det, der kan beslutes på forhånd: Sammensætning af sorggrupper, gruppers størrelser, målsætninger, struktur, metoder, hvordan vi får hjælp undervejs, osv. Vi vil også tale om, hvilke forbehold og forhindringer, der bliver oplevet i forhold til varetagelse af sorggrupper, og hvordan vi kan finde veje i dem. Workshoppen vil være baseret på personlig sorggruppeledererfaring gennem 15 år og på en større undersøgelse af sorggruppevaretagelse i kirkeligt regi. Denne giver stemme til både sorggruppelederes og sorggruppedeltageres erfaringer af, hvad der har hjulpet dem.

WORKSHOP 3**OPFØLGNING AF SORGGRUPPER —SORGGRUPPER SOM MENIGHEDSSKABENDE***v. sognepræst Mette Grymer*

Kan man lave et meningsfuldt rum og tilbud for alle, der har været/går i sorggruppe, men som stadig har brug for at være sammen med andre sørgende?

I Nyborg har vi faciliteret et fællesskab for alle tidligere og nuværende medlemmer af sorggrupperne. Vi mødes 6 gange årligt til en andagt i kirken med lystænding, salmesang og prædiken. Herefter spiser vi sammen. "Fællesmod", som er gruppens navn, har gennem årene vokset sig stor og levedygtig; her møder man nye, man ikke nødvendigvis har været i sorggruppe med, men alle har noget tilfælles – at have deltaget i en sorggruppe. Det særlige er, at fortroligheden fra sorggrupperne vokser ind i Fællesmod. Nye venskaber etableres, kærligheden spirer, og ud af Fællesmod dannes nye fællesskaber, der rejser, fester eller tager ud på kulturelle eventyr sammen i gruppen "Sku' vi".

WORKSHOP 4**UNGE OG SORG***v. sognepræst Christina Egelund*

Over hele landet findes der sorggrupper til efterladte. Formålet med en sorggruppe specifikt for unge er at skabe mulighed for et værdifuldt erfaringsfællesskab, hvor de unge kan dele tanker, følelser og minder med jævnaldrende. Det er vigtigt, da mange føler sig ensomme og anderledes i forhold til andre unge i deres hverdag og vennekreds, som endnu ikke har mistet nær familie.

I denne workshop vil man kunne høre mine erfaringer fra sorggrupper for unge 20-35 årige i Skjoldhøj Kirke. Samtidig giver jeg mit bud på, hvordan man kan oprette lignende sorggrupper andre steder.

WORKSHOP 5**DET SKRØBELIGE MENNESKELIV**

v. sognepræst Lone Vesterdal og praktiserende læge Inger Uldall

Sorg, angst og stress er eksistentielle erfaringer, som indimellem kalder på både åndelig/eksistentiel og medicinsk omsorg. I denne workshop vil Inger Uldall Juhl og Lone Vesterdal sætte fokus på, hvordan lægen/sundhedsfagligt personale og sorggruppeledere kan have gavn af at udveksle viden og erfaringer. Den tværfaglige relation er til glæde for såvel sorggruppedeltagerne som sorggruppeledere.

WORKSHOP 6**SORGGRUPPER I OG PÅ VANDET**

v. pensioneret sognepræst Leif Ellerbek

Vi arbejder med sorgen - i og på vandet og gør os erfaringer med, hvad vand, vind og lys kan gøre ved sorgen, gennem kajakroning, leg i store bølger og vinterbadning.

WORKSHOP 7**BLIVER VI SMITTET AF ANDRES SORG, NÅR VI ER SORGGRUPPELEDERE?**

v. hospitalspræst Annette Vinther Hedensted

Med udgangspunkt i egen erfaring som sorggruppeleder og mange års arbejde som hospitals- og hospicepræst vil Annette Vinter Hedensted forestå en workshop om et vilkår, mange af os er uforberedte på, når vi begynder at arbejde med mennesker i sorg: at vi påvirkes af vore medmenneskers sorg langt mere, end vi er bevidste om. Vi har et ønske om at hjælpe andre og kun i begrænset omfang bliver der talt om hjælperens egne reaktioner. Det skal der i denne workshop laves om på.

WORKSHOP 8**SORGGRUPPER FOR BØRN**

v. hospicechef og gruppeleder i Skyggeborn (NGO) Betinna Rønne og sogne- og hospicepræst Ole Raakjær

På baggrund af nogle overordnede overvejelser over, hvad børn, der har mistet, har brug for, vil vi se på, hvordan man organiserer og driver sorggrupper for børn, hvilke udfordringer og problemstillinger, man typisk møder, og hvilke erfaringer man kan trække med fra en sorggruppe i NGO-regi til en sorggruppe i kirkeligt regi?





MCH HERNING KONGRESCENTER

ØSTERGADE 37

7400 HERNING

TLF. 9926 9926

MCH Herning Kongrescenter ligger midt i Herning tæt på både bus og tog. Parkering i Herning Midtby er gratis, men der kan være tidsbegrænsning. Nærmeste større p-pladser ved MCH Herning Kongrescenter er i Smedegade, Danmarksgade og i kælderen ved Kousgaards Plads.

